

İlkokul Velisi Olmaya Hazır Mıyım?

Okul çocuğun alıştığı, güvendiği ev ortamından, bilmediği bir ortama doğru atılan ilk adımdır. Her çocuk, okula başlama ve alışma sürecini kendi gelişim hızına göre yaşar. Çabuk uyum sağlayabilme, çocuğun belli bir düzeyde bilişsel, duygusal ve sosyal olgunluğa erişmiş olmasını gerektirmektedir. Uyum sorunu 1-2 hafta içinde halledilebilir. 1 aya kadar çocuktan çocuğa değişebilir. Uyum süreci bir ay ve sonrasında devam ediyorsa, uzman desteği alınabilir.

Ebeveynler baskıcı bir tutum sergilemeden çocuğu okula teşvik etmeli, okulun ve öğrenmenin önemini çocuk ile paylaşmalıdırlar. Sabırlı davranın, sesinizi yükseltmeden kendi okul anılarınızı anlatıp onu anladığınızı dile getirip, kaygısını paylaşabilirsiniz. Bunu durumu somutlaştırabilmesi adına kendi okul fotoğrafınızı gösterip okulun güzel yanlarından bahsedebilirsiniz. Okul bittiğinde çocuğunuzu kaçta ve nereden alacağınızı mutlaka belirtin. Çocuğunuza okulda güvende olacağını söyleyin. Çocuğunuz okuldayken onu özleyeceğinizi fakat okuldayken o mutlu olduğunda sizin de mutlu olacağınızı belirtebilirsiniz. Çocuğunuz çeşitli nedenlerden dolayı okula gitmediyse evde televizyon izleme, oyun oynama özellikle tablet oynama süresini kısıtın. Böylece evde olmanın sıkıcı, okulda arkadaşlarıyla geçireceği zamanın ve okulun önemini kavraması daha kolay olacaktır. Ödül ceza yöntemini kullanmayın. Okula gittiği için ödül alan çocuk bir süre sonra istediğini yaptırmak için sadece okula gitmenin yeterli olacağını düşünecektir. Herkesin bir sorumluluğu olduğunu çocuğunuzun görevinin de okula gitmek olduğunu onun anlayabileceği bir dilde paylaşın. Okuldaki Rehberlik Servisinden yardım isteyebilirsiniz.

Çocuğunuzun okula başlamadan önce hazır olduğunu anlamak oldukça önemlidir. Çocuklar hazır olmadıkları bir durum ile karşılaştıklarında tepki gösterebilirler. Bu nedenle okula başlamadan önce okul sürecinin nasıl olacağı, kaç saat okulda kalacağı, ihtiyacı olduğunda kimlerden yardım isteyeceği, okuldan eve dönüş sürecinin nasıl olacağı konularında bilgilendirme yapılması son derece önemlidir. Böylelikle varsa, okul ile ilgili olan kaygıları azalmış olacaktır. Okula başladıktan sonra okula gitmek istemediğini söylüyorsa, nedeni ifade etmesini sağlamak önemlidir. Aslında burada tepki okul değil, karşılaştığı bir durum ile ilgili olabilir. Oyuna katılmama, arkadaş edinememe ya da ihtiyacını ifade edememe gibi nedenler okula gitmek istemediğini söylemesine zemin oluşturuyor olabilir. Hazır bulunuşluğunu sağlamak amaçlı yukarıda ifade ettiğimiz konular anlatılıp, okul hakkında bilgilendirme çocuğunuzu rahatlatacağı gibi kendini ifade etmesini de kolaylaştıracak, zihninden geçen soruları ifade etmesine yardımcı olacaktır.